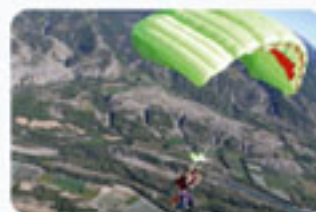




4000metres.com

Le site de la chute libre
et du parachutisme

:::: Saut en Tandem ::::



DESCRIPTION

• 15 minutes de briefing pour vous préparer au grand saut • De 10 à 25 minutes de montée en avion rivé à votre moniteur dans un parachute tandem • Plongeon dans le ciel : une gigantesque chute libre à 200 km/h - sensations indescriptibles ! • A 1500 mètres, ouverture du parachute, le silence des airs... de 5 à 12 minutes de vol parachute ouvert

REMARQUE

• Moniteur agréé Fédération Française de Parachutisme et/ou paraprofessionnel • Parachute équipé d'un déclencheur de sécurité en cas de non ouverture manuelle à une hauteur de secours • Pliage par des spécialistes qualifiés ayant des centaines de pliages à leur actif

CONDITIONS

Aucune aptitude physique particulière n'est requise, des personnes âgées et des enfants pratiquent le tandem.

• Centres parapros :

Pas d'âge minimum, mais un gabarit d'environ 40 kg minimum et une présence parentale exigée.

Pas de visite médicale obligatoire (il est toutefois recommandé en cas de doute de solliciter votre généraliste).

• Centres fédéraux :

Age minimum requis = 15 ans (autorisation parentale pour les pratiquants mineurs)

Attestation «de non contre-indication à la pratique d'un saut en parachute tandem» délivrée par le médecin de votre choix.

:::: Formation PAC 6/7 sauts ::::



La formation PAC 6/7 sauts (Progression Accompagnée en Chute), la méthode moderne d'apprentissage de la chute libre.

OBJECTIF

Apprentissage de l'autonomie en chute libre solo en 6/7 sauts encadré par deux moniteurs diplômés d'état.

PROGRAMME

Quelques heures de formation au sol : apprentissage de la communication en chute avec les moniteurs, de la position en chute libre et du pilotage du parachute.

• Le 1^{er} saut : Montée en avion et premier saut à 4000 mètres en moyenne • Une minute de chute libre encadrée par vos deux moniteurs qui veillent sur vous et corrigent votre vol par signes - souriez (vous êtes filmé !), apprenez, volez... ! • A 1500 mètres, ouverture du parachute par vous et/ou votre moniteur - vous voilà sous voile guidé par radio jusqu'au sol • Debriefing vidéo après chaque saut • Les 5 ou 6 sauts suivants : accompagné d'un moniteur, vous progressez en chute jusqu'à devenir autonome par une série d'exercices. Vous voilà... parachutiste !

REMARQUE

• Moniteurs agréés Fédération Française de Parachutisme et/ou paraprofessionnels • Parachutes équipés d'un déclencheur de sécurité en cas de non ouverture manuelle à une hauteur de secours • Pliages vérifiés par des spécialistes qualifiés.

CONDITIONS

Aucune aptitude physique particulière n'est requise - une furieuse envie de sensations et d'autonomie est recommandée.

• Age minimum requis = 15 ans - autorisation parentale écrite pour les mineurs

• Attestation «de non contre-indication à la pratique d'un saut en parachute tandem» délivrée par un médecin agréé FFP

:::: Saut découverte PAC ::::



Le saut découverte PAC (Progression Accompagnée en Chute), méthode moderne d'apprentissage de la chute libre solo.

OBJECTIF DE LA FORMATION PAC

Découverte de la chute libre en solo en un seul saut encadré par deux moniteurs diplômés d'état >> Saut filmé, débriefing & vidéo inclus.

PROGRAMME :

- Trois heures de formation au sol : apprentissage de la communication en chute avec les moniteurs, de la position en chute libre et du pilotage du parachute

- Une montée en avion de 15 à 25 minutes jusqu'à 4000 mètres en moyenne, et c'est le grand saut encadré par vos deux moniteurs qui veillent sur vous et vous stabilisent
- Une minute de chute libre, sensations sans pareil, les moniteurs corrigent votre vol par signes - souriez, volez...!
- A 1500 mètres, ouverture du parachute par vous et/ou votre moniteur - vous voilà sous voile guidé par radio jusqu'au sol
- Débriefing vidéo de votre saut (qui sera copié pour vous sur demande) - on remonte...?

REMARQUE

- Moniteurs agréés Fédération Française de Parachutisme et/ou paraprofessionnels
- Parachutes équipés d'un déclencheur de sécurité en cas de non ouverture manuelle à une hauteur de secours
- Pliages vérifiés par des spécialistes qualifiés

CONDITIONS

Aucune aptitude physique particulière n'est requise - une furieuse envie de sensations et d'autonomie est recommandée.

- Age minimum requis = 15 ans - autorisation parentale écrite pour les mineurs
- Attestation «de non contre-indication à la pratique d'un saut en parachute tandem» délivrée par un médecin agréé FFP (liste par département fournie à réservation)

:::: Simulateur de chute libre ::::



Le simulateur de chute libre, comme si vous y étiez ! (accessible à tous sans aptitude particulière si ce n'est une soif de sensations fortes...)

ORIGINE

Issu de l'aérospatiale, ce système de soufflerie simule à la perfection les sensations de la chute libre - le vent généré par les turbines surpuissantes peut atteindre 250 Km/h - émotion garantie !

PROGRAMME

- Enfilez votre combinaison spéciale, votre casque et vos gants. Un moniteur diplômé d'Etat vous explique les rudiments de la chute libre, et c'est parti !
- Vous entrez dans la soufflerie... vous voilà suspendu dans l'air accompagné de votre moniteur qui corrige votre position, comme si vous étiez en chute libre à plus de 200 km/h - adrénaline assurée !

• Temps de vol :

L'équivalent de plus de trois sauts en parachute en une seule session, soit 2 minutes 30 de vol intense (un saut en chute = 50 secondes en moyenne).

Ne croyez pas que la session soit courte : la session est intense, la montée d'adrénaline procure un sentiment sans pareil qui change votre perception du temps et de l'espace - vous découvrez un nouvel élément, vous volez pour une durée équivalente à 3 sauts en parachute !

• Horaires sessions :

Mercredi au Vendredi : 17h00 à 00h00. Samedi : 15h00 à 00h00. Dimanche : 14h00 à 20h00. Prévoir 2 heures sur le site.

IMPERATIFS

Un certificat médical de «non contre-indication au parachutisme» est nécessaire (auprès du généraliste de votre choix) ou une licence annuelle de pratique du parachutisme.

Tout pratiquant s'engage à respecter les consignes dictées par l'équipe technique lors du briefing, au sein du simulateur et du complexe.

Accessible à tous à partir de 15 ans, minimum 45 kg, maximum 120 kg.



• RESERVATION, PAIEMENT, BILLETS CADEAU, SURPRISE, ETC... :

Comment puis-je payer ?

Par chèque ou par carte bancaire (Visa, Carte bleue, Master Card).

Puis-je payer en plusieurs fois ?

Le premier chèque ou l'acompte CB sont encaissés pour réservation - Pour le solde, si vous le souhaitez, indiquez simplement au dos du chèque la date d'encaissement souhaitée. Le dernier encaissement ne pourra toutefois être effectué après la date du saut.

Comment obtenir mon bon cadeau à offrir ?

Il vous est envoyé automatiquement par email accompagné de la fiche de contact/feuille de route à la fin de votre réservation dûment complétée - Instantanément par CB - A réception du règlement, par chèques.

Le bénéficiaire sera-t-il prévenu ?

Nous transmettons par email en parallèle au pilote tandem votre demande de discrétion vis-à-vis du bénéficiaire en cas de cadeau afin de préserver l'effet de surprise. Le mieux étant de communiquer uniquement le numéro de portable du demandeur et non celui du sautant.

Combien de temps les billets cadeaux sont-ils valables ?

Un an à compter de la date de réservation (date fixe ou billet open).

• LE SAUT, DEROULEMENT, LA JOURNEE, APTITUDES REQUISES, LES ACCOMPAGNANTS ETC... :

Comment se passe une journée de saut ?

Après avoir pris contact avec notre responsable sur place désigné via la feuille de route qui vous est envoyée par email et confirmé votre créneau de saut, rendez-vous sur le centre à l'heure préalablement convenue avec l'équipe. Recevez votre court briefing puis attendez d'être appelé. Montez ensuite en avion pour un survol de la région et arrivez à hauteur de largage,..... sautez ! ... souriez... !!

Combien de temps dure le saut ?

De 5 à 15 minutes de briefing au sol - de 12 à 25 minutes de montée en avion pour admirer le paysage et se préparer - de 30 secondes à 1 minutes de chute libre - de 5 à 12 minutes de descente sous voile - Attention, vu les nombreux critères auxquels est soumis le parachutisme, comptez qu'il peut ponctuellement y avoir de l'attente.

Les amis, la famille peuvent-ils m'accompagner ? Me photographier ?

Sans aucun problème, il conviendra toutefois de respecter scrupuleusement les indications des organisateurs pour la sécurité de tous. Vos amis pourront vous voir atterrir près d'eux si les conditions le permettent.

Puis-je prendre une seule vidéo pour 2 personnes ou plus ?

La préparation au sol, montée en avion et atterrissage peuvent être filmés par un seul vidéoman pour plusieurs personnes si ces dernières sont dans le même avion mais attention, les sautants étant espacés de plusieurs centaines de mètres pour des raisons de sécurité évidentes, il est impossible qu'un même vidéoman filme la partie chute libre de plusieurs sautants à la fois. Il convient pour avoir l'intégralité du saut pour chacun, d'avoir un vidéoman par personne.

Que se passe-t-il si la météo ou tout autre facteur rendait le saut impossible à la date et au lieu prévu ?

Votre billet étant valable un an, votre pilote tandem vous proposera une autre date et/ou un autre lieu à votre convenance.

Puis-je monter en avion pour accompagner le sautant et le voir d'en haut ?

Oui, dans la plupart des cas. Le paiement d'une place avion passager (en moyenne dans les 35 euros) sera exigé - à voir avec le responsable centre après réservation.

Faut-il une aptitude particulière ? Y-a-t-il des restrictions ? Enfants et personnes âgées admises ?

Seule une condition physique normale est requise. Des personnes âgées, des handicapés, des adolescents sautent en parachute. Aucune aptitude particulière n'est exigée. Toutefois, notamment en cas de grossesse, de problème ORL lié à la décompression, de problèmes structurels (liste non exhaustive), il convient de vous rapprocher de votre médecin et de signaler toute pathologie au pilote avant le saut.

Et la sécurité ?

La discipline tandem en France est une des plus draconiennes du monde en terme de qualifications et de passage de brevets. Votre moniteur a obligatoirement réalisé des centaines de sauts dans de nombreuses conditions avant d'obtenir le droit de vous emmener en chute. Les parachutes principaux et les parachutes de secours sont pliés par des personnes très qualifiées ayant des centaines de plages (brevet spécial pour les plages de secours indispensable). Les parachutes sont équipés d'ouvriers de sécurité qui déclenchent automatiquement à une certaine altitude ayant pour but de générer une ouverture quoi qu'il arrive. En résumé : le tandem est de loin la pratique la plus sûre au sein du parachutisme. Le parachutisme étant toutefois un sport extrême, il convient à chacun de se soumettre à toutes les indications du moniteur, de se présenter en bonne condition mentale et physique, et de prendre conscience des risques potentiels liés à une telle pratique.

Faut-il une visite médicale avant ?

Compte tenu du statut de votre moniteur et de la législation appliquée à son niveau de pratique, bien que recommandée, la visite médicale préalable n'est pas obligatoire via le réseau paraprofessionnel proposé par 4000m.com. Tenez donc compte du fait que le prix de visite médicale de 25 à 50 euros (non remboursables) qui sont souvent exigés ne seront pas à déboursier en sus. Cela vous permettra aussi en cas de cadeau de garder l'effet de surprise jusqu'au pied de l'avion...

Saut en tandem - Centres AV, CA, F, G, GR, L, M, T, TH, U et Z - Une simple attestation de non contre-indication délivrée par votre médecin traitant suffit.

Simulateur de chute libre - Centre AK - Une simple attestation de non contre-indication suffit.

Saut découverte PAC et Formation PAC - Centres AV, CA, E, FR, L, M, U ET Z - Visite médicale obligatoire - Lien vers liste nationale de médecins agréés fournie lors de la réservation.

Puis-je prendre des photos ? Une caméra ? Etre filmé ?

Pour des questions de sécurité, seuls les vidéastes professionnels sont autorisés à vous suivre en chute pour vous filmer. Ils en ont l'habitude et réaliseront même un montage de votre saut gravé sur DVD sur demande. Vos accompagnateurs peuvent bien évidemment filmer et prendre des photos au sol.

Les lunettes posent-elles un problème ?

Non, des surlunettes de chute vous seront fournies pour le saut. Préciser toutefois à l'avance le port de lunettes ou de lentilles.

Quand peut-on sauter ?

A peu près toute l'année. Une coupure a toutefois lieu dans le Nord généralement de fin novembre à février.

Qu'est ce qui peut compromettre mon saut ?

La météo, essentiellement. Nuages, brouillard, pluie... L'aviation civile qui autorise ou non les largages suivant le trafic aérien ponctuel. Le niveau de fréquentation du centre et le nombre de sautants prévus (un pilote absent peut ralentir la cadence moyenne).

Comment s'habiller ?

Normalement jean et basket sont parfaits pour faire un saut. Sachez toutefois que, comme en montagne, il peut parfois faire froid en altitude.